

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks	10
Etappen-Highlights	11
Informationen und Auskunft	19
Saar-Hunsrück-Steig und Soonwaldsteig	22

Saar-Hunsrück-Steig

1	5.00 Std.	Perl – Hellendorf	34
2	5.00 Std.	Hellendorf – Mettlach	40
3	7.15 Std.	Mettlach – Stausee Losheim	44
4	6.00 Std.	Stausee Losheim – Weiskirchen	50
5	5.15 Std.	Weiskirchen – Grimburgerhof	55
6	5.30 Std.	Grimburgerhof – Hermeskeil	59
7	3.15 Std.	Hermeskeil – Nonnweiler	64
8	5.15 Std.	Nonnweiler – Börfink	67
9	7.30 Std.	Börfink – Morbach	72
10	6.30 Std.	Morbach – Kempfeld	79
11	7.00 Std.	Kempfeld – Idar-Oberstein	85
12	6.45 Std.	Idar-Oberstein – Herrstein	94
13	4.00 Std.	Herrstein – Reinhardtsmühle	100
14	4.00 Std.	Reinhardtsmühle – Rhaunen	105
15	5.15 Std.	Rhaunen – Sohren	111
16	3.30 Std.	Sohren – Altlay	118
17	5.00 Std.	Altlay – Blankenrath	122
18	4.15 Std.	Blankenrath – Mörsdorf	126
19	5.00 Std.	Mörsdorf – Kastellaun	130
20	5.15 Std.	Kastellaun – Schmausemühle	135
21	3.30 Std.	Schmausemühle – Morshausen	139
22	5.15 Std.	Morshausen – Oppenhausen	144
23	5.45 Std.	Oppenhausen – Boppard	149

Der Abzweig nach Trier – die »Ruwerroute«

V6	3.45 Std.	Grimburgerhof – Stausee Kell	154
V7	6.15 Std.	Stausee Kell – Kasel	159
V8	4.15 Std.	Kasel – Trier	165

Der Soonwaldsteig

1	4.30 Std.	Kirn – Reinhardtsmühle	172
2	7.15 Std.	Reinhardtsmühle – Gemünden	177
3	9.00 Std.	Gemünden – Rheinböllen	185
4	5.00 Std.	Rheinböllen – Gerhardshof	192
5	3.45 Std.	Gerhardshof – Bingen	196

Stichwortverzeichnis	202
----------------------	-----